

 		EMPRESA DE ACUEDUCTO, ALCANTARILLADO Y ASEO DE EL ESPINAL E.S.P.														CÓDIGO: FOR-GHU-026													
		PLAN INSTITUCIONAL DE CAPACITACIONES DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO														VERSIÓN: 02													
		Actualizacion:														VIGENTE DESDE: 2026-01-29													
META				INDICADOR														TIPO											
CUMPLIR CON EL 90% DE LAS ACTIVIDADES IMPLEMENTADAS EN EL PROGRAMA PARA EL AÑO 2026				((Nº de Actividades Ejecutadas / N° de Actividades Programadas) x 100) >= 90%														INDICADOR DE CUMPLIMIENTO											
CRONOGRAMA / PLAN DE ACCIÓN																													
OBJETIVOS	N°	CAPACITACIONES	AÑO 2026												RESPONSABLE	OBSERVACIONES													
			enero		feb		mar		abril		mayo		junio				Julio		agost		set		oct		nov		dic		
			P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E			P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P
Implementar el programa del SGSST adoptando las medidas para la identificación, evaluación y control de los riesgos a los cuales está expuesto el personal	1	Capacitar en ergonomía en la oficina e higiene postural			p																							Salud ocupacional - ARL	
	2	Capacitar a la brigada de emergencias Manejo y control de Incendios, Simulaciones y Simulacros																	p									salud ocupacional ARL	
	3	Capacitar al personal en prevención del delito autoprotección y manejo de conflictos Establecer y socializar			p																							salud ocupacional ARL	
	4	Capacitar en efectos en la salud de los cambios bruscos de temperatura						p																				salud ocupacional ARL	
	5	Capacitación de efectos del ruido en la salud			p																							salud ocupacional ARL	
	6	Capacitación en comunicación asertiva y resolución de conflictos					p																					salud ocupacional ARL	
	7	Capacitación manejo de la tensión laboral					p																					salud ocupacional ARL	
	8	Capacitación en prevención de caídas						p																				salud ocupacional ARL	
	9	Capacitación en manejo defensivo vial a conductores					p																					salud ocupacional ARL	
	10	Capacitar en normas de seguridad con las conexiones eléctricas						p																				salud ocupacional ARL	
	11	Capacitación Implementación de pausas Activas			p																							salud ocupacional ARL	
	12	Capacitación en uso adecuado de EPP			p																							salud ocupacional ARL	
	13	Capacitación en lavado de manos					p																					salud ocupacional ARL	
	14	Capacitación en riesgo biológico											p															salud ocupacional ARL	
	15	Capacitación en riesgo químico y enfermedades respiratorias											p															salud ocupacional ARL	
	16	Capacitación en prevención de caídas									p																	salud ocupacional ARL	
	17	Capacitar en Talleres de manejo de la tensión laboral								p																		salud ocupacional ARL	
	18	Capacitación en manejo de cargas						p																				salud ocupacional ARL	
	19	Capacitar en signos y síntomas de la deshidratación						p																				salud ocupacional ARL	
	20	capacitar en autocuidado						p																				salud ocupacional ARL	
	21	Capacitar en efectos de la vibración en la salud										p																salud ocupacional ARL	
	22	Capacitar primer respondiente Vial											p															salud ocupacional ARL	
	23	Capacitar en manejo de herramientas manuales viales											p															salud ocupacional ARL	
	24	Capacitación en normas de seguridad vial											p															salud ocupacional ARL	
	25	Capacitación en trabajo en equipo													p													salud ocupacional ARL	
	26	Capacitación en manejo defensivo vial a conductores													p													salud ocupacional ARL	

EMPRESA DE ACUEDUCTO, ALCANTARILLADO Y ASEO DE EL ESPINAL E.S.P.		CÓDIGO: FOR-GHU-026																	
PLAN INSTITUCIONAL DE CAPACITACIONES DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		VERSIÓN: 02																	
27	capacitación en Riesgo Publico												p						salud ocupacional ARL
28	Capacitar en manejo de la solución de hipoclorito													p					salud ocupacional ARL
29	Capacitar en normas de bioseguridad													p					salud ocupacional ARL
30	Capacitación en manejo de residuos													p					salud ocupacional ARL
31	Capacitar en cuidados de la espalda														p				salud ocupacional ARL
32	Capacitar en Gimnasia laboral con enfoque a nivel de ojos.												p						salud ocupacional ARL
33	Capacitar al personal asignado a la planta en primeros auxilios																		salud ocupacional ARL
34	Capacitar en efectos del cemento en la salud													p					salud ocupacional ARL
35	capacitar en normas de almacenamiento														p				salud ocupacional ARL
36	Capacitación en normas de seguridad en el uso de herramientas manuales y eléctricas			p															salud ocupacional ARL
37	Capacitación anual en: Riesgos por radiación U, Golpe de calor, insolación y quemaduras, Uso adecuado del protector solar y el EPP.				p														salud ocupacional ARL
38	Capacitar en: identificación de olores y síntomas de intoxicación (H ₂ S, NH ₃ , etc.), Uso correcto del EPP y detectores. Reconocimiento de atmósferas peligrosas. Procedimientos de rescate y evacuación.				p														salud ocupacional ARL
39	Capacitar al trabajador en: Uso seguro de herramientas manuales. Técnica correcta de agarre, postura y aplicación de fuerza. Procedimiento seguro de operación de la guadañadora. Reconocimiento.					p													salud ocupacional ARL
40	Capacitar en uso adecuado de las herramientas manuales especialmente machete				p														salud ocupacional ARL
41	Capacitar en manejo derrame				p														salud ocupacional ARL
42	capacitar en normas de seguridad en el uso y almacenamiento de reactivo													p					salud ocupacional ARL
43	Capacitar en mordeduras de serpientes														p				salud ocupacional ARL
44	Capacitar en prevención de enfermedades infectocontagiosas						p												salud ocupacional ARL
45	Capacitar enl uso de bloqueador solar y gafas						p												salud ocupacional ARL
46	CapacitaciÓN en higiene auditiva								p										salud ocupacional ARL
47	Capacitación en uso seguro de herramientas manuales Oficina								p										salud ocupacional ARL
48	capacitación en riesgo biológico por contacto de aguas residuales y aguas no tratadas					p													salud ocupacional ARL
49	Capacitar en fortalecimiento muscular						p												salud ocupacional ARL
50	Capacitar en aprovechamiento del tiempo libre y fortalecimiento de lazos familiares													p					salud ocupacional ARL
51	Induccion Y reintroduccion del Sistema de Seguridad Y Salud en el Trabajo	p																	salud ocupacional ARL
52	Capacitación en todas las políticas del SG-SST Y PESV	p																	salud ocupacional ARL
53	Capacitacion en trabajo en alturas y espacios confinados															p			salud ocupacional ARL
54	Capacitación en Investigacion de accidentes laborales y Viales													p					salud ocupacional ARL
55	Capacitacion de permisos de alturas															p			salud ocupacional ARL
56	Capacitacion de prevencion de accidentes y Enfermedad Laboral							p											salud ocupacional ARL
57	Capacitacion en sedentarismo							p											salud ocupacional ARL
58	Capacitacion en riesgo cardiovascular	p																	salud ocupacional ARL

Etapa de Implementación del Programa de gestión



Infraestructura para las capacitaciones de alturas: Andamios, torres, arnes.
Recursos economicos.

		EMPRESA DE ACUEDUCTO, ALCANTARILLADO Y ASEO DE EL ESPINAL E.S.P.											CÓDIGO: FOR-GHU-026			
		PLAN INSTITUCIONAL DE CAPACITACIONES DEL SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO											VERSIÓN: 02			
MONITOREO DEL PROGRAMA / AÑO 2026																
1. CUMPLIMIENTO DEL PROGRAMA		AÑO 2026												CUMPLIMIENTO ANUAL		
		ene	feb	mar	abr	may	jun	jul	ago	sep	oct	nov	dic			
ACTIVIDADES PROGRAMADAS															0	
ACTIVIDADES EJECUTADAS															0	
% CUMPLIMIENTO MES															#¡DIV/0!	
& CUMPLIMIENTO ANUAL			####	####	####	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!	#¡DIV/0!		

